



REGULAMENTO I TRAIL DA TROFA

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

No I Trail da Trofa serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- ERA TROFA Trail Longo – atletas com idade superior ou igual a 18 anos no dia do evento.
- LITEL Trail Curto – atletas com idade superior ou igual a 18 anos no dia do evento.
- Caminhada SANIMAIA – sem interdições desde que os menores sejam acompanhados de encarregado educação ou declaração de responsabilidade assinada pelo encarregado educação ou pais. O ERA TROFA Trail Longo terá início às 08h30m, o LITEL Trail Curto às 9h00m e o Percorso Pedestre às 09h15m e percorrerão caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com início e fim no Monte de S. Gens no domingo, dia 10 de Setembro de 2017.
- O TROFINOX Trail Kids irá decorrer no sábado, dia 09 de Setembro, pelas 18:00 – crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos.

Tipo	Distância
ERA TROFA Trail Longo	+/- 25km
LITEL Trail Curto	+/- 15km
Caminhada SANIMAIA	+/- 8km
TROFINOX Trail Kids	
6 aos 8 anos – 500 Mts	
9 aos 11 anos – 1000 Mts	
12 aos 14 anos – 1500 Mts	

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da página <https://stopandgo.com.pt/events/i-trail-trofa>

- Para as inscrições referentes ao ERA TROFA TL25km, LITEL TC15km serão geradas referências automáticas para os participantes efetuarem pagamento automático, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento.
 - Para as inscrições da caminhada SANIMAIA e TROFINOX Trail Kids será confirmada após receção de comprovativo de pagamento via e-mail geral@teamlantemil.pt.
- Todos os participantes que sejam menores (<18 anos) devem apresentar no secretariado da prova termo de responsabilidade que estará atempadamente disponível no nosso site.

As inscrições serão limitadas à participação de 550 participantes nas duas provas de Trail Running, 400 no percurso pedestre e 50 no Trail Kids.

ERA TROFA Trail Longo: 250

LITEL Trail Curto: 300

Caminhada SANIMAIA: 150

TROFINOX Trail Kids: 50

As inscrições encerram dia 27 de Agosto de 2017 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não causa interferência com outro atleta em Prova.

A ajuda externa entende-se por assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência / abastecimentos.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O I Trail da Trofa será organizado pela Associação Team Lantemil em parceria com a Câmara Municipal da Trofa (Entidade Promotora), nos dias 09 e 10 de Setembro de 2017, sendo constituído por duas provas competitivas - o ERA TROFA Trail Longo e o LITEL Trail Curto. Além destas decorrerá ainda um Percurso Pedestre e um Trail Kids.

O ERA TROFA Trail Longo terá início às 08h30m, o LITEL Trail Curto às 09h00m e a caminhada SANIMAIA às 9h15m e percorrerá caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com início e fim no Monde de S. Gens no domingo, dia 10 de Setembro de 2017.

O TROFINOX Trail Kids irá decorrer no sábado, dia 09 de Setembro, pelas 18:00 junto às instalações do Aquaplace.



Tipo	Distância
ERA TROFA Trail Longo	+/- 25km
LITEL Trail Curto	+/- 15km
Caminhada SANIMAIA	+/- 8km
TROFINOX Trail Kids	
6 aos 8 anos – 500 Mts	
9 aos 11 anos – 1000 Mts	
12 aos 14 anos – 1500 Mts	

2.1.1 Apresentação da prova(s) / Organização

Trail Curto / Longo – Percurso maioritariamente em terrenos agrícolas e montanha, com diferentes tipos de piso. Poderão participar nesta corrida atletas com idade superior ou igual a 18 anos.

Trail Kids – Os participantes irão correr em circuito junto ao Aquaplace no Sábado 9 de Setembro.

Percurso Pedestre – Percurso com início e fim no mesmo local, com cerca de 8 quilómetros fitado e marcado para a caminhada. A prova será orientada por um guia que irá descrever factos históricos de relevo de vários locais de passagem.

O percurso bem como a realização das provas poderão ser alterados se a segurança dos atletas o justificar.

2.2. Programa / Horário

Sábado –09/09/2017

- 14:00 – Abertura de secretariado junto ao Aquaplace.
- 18:00 – TROFINOX Trail Kids junto ao Aquaplace.
- 19:00 – Encerramento do secretariado.

Domingo – 10/09/2017

- 7:00 – Abertura do Secretariado no Monte S. Gens.
- 8:15 – Breffing ERA TROFA Trail Longo
- 8:30 – Partida ERA TROFA Trail Longo
- 8:45 – Breffing LITEL Trail Curto e Caminhada
- 9:00 – Partida LITEL Trail Curto
- 9:15 – Início da Caminhada SANIMAIA
- 10:15 – Previsão de chegada de primeiro atleta de ERA TROFA Trail Curto
- 11:00 – Previsão de chegada de primeiro atleta de LITEL Trail Longo
- 12:30 – Cerimonia protocolar de entrega de prémios
- 14:00 – Encerramento de provas
- 17:00 – Encerramento do Convívio Final - Almoço

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

- ERA TROFA Trail Longo – 25 kms* – 1200D+/1200D-* de Grau 2.

- LITEL Trail Curto – 15 kms* – 650D+/650D-* de Grau 2.

**Distancias e altimetrias aproximadas*



2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

*Informação das diferentes provas em breve.

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos, informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer.

Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.5. Tempo limite

O tempo limite é de 5:30 no longo e 5:00 no curto, ou seja, até as 14:00 horas.

Existirão membros da organização a fechar o circuito, serão indicados horários limites de passagem em cada Abastecimento. Caso os atletas venham a exceder os mesmos, serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da empresa de cronometragem à posteriori. O controlo será efetuado através de chip.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: geral@teamlantemil.pt

2.7. Postos de controle

Existirá um controlo “0” através de chip efetuado pela organização com a parceria da empresa de cronometragem.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

2.8. Locais dos abastecimentos

ERA TROFA Trail Longo, LITEL Trail Curto, Caminhada SANIMAIA e TROFINOX Trail Kids: 11 (onze) abastecimentos (sólidos e líquidos durante a prova e um abastecimento final).

Informação acerca de distâncias de PA's e alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no site do evento em espaço próprio.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback.



2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Material obrigatório:

o Telemóvel.

o Copo.

Cada atleta será responsável pelos meios que pretende levar durante a prova para superar a mesma. No entanto a organização recomenda, para além do telemóvel e copo, os participantes a estarem fornecidos do seguinte material:

o Manta de sobrevivência

o Apito

o Reservatório para líquidos > 0,5 Litros

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário no entanto será disputada em modo “open road”, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

Penalização

Não cumprir o percurso estipulado

2 horas

Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo

Desclassificação

Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária

Desclassificação

Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores

Desclassificação

Conduta antidesportiva

Desclassificação

Não assinar o controlo de partidas

Desclassificação

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atletas possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.14. Cancelamento / adiamento da prova

Caso as condições climatéricas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal) a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas, **não havendo em caso algum direito a reembolso.**



3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições irão estar abertas a partir de 1 de Abril de 2017.

As inscrições serão efetuadas online na página <https://stopandgo.com.pt/events/i-trail-trofa>

Percurso pedestre pagamento para o nib da Associação Team Lantemil e comprovativo para o email geral@teamlantemil.pt . Nib: 003300004549320166405 – Associação Team Lantemil.

Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, e questões relacionadas com o processo de inscrição poderá ser utilizado o email: geral@teamlantemil.pt

3.2. Valores e períodos de inscrição

– TAXAS DE INSCRIÇÃO

ERA TROFA Trail Longo	10,00
LITEL Trail Curto	8,00
Caminhada SANIMAIA	3,50

**Parte do valor da inscrição do percurso pedestre reverterá a favor de uma instituição/associação a designar.*

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Período comunicação de ausência	% Valor reembolsável
Até 30 de Julho 2017	75 %
Até 15 de Agosto 2017	50 %

3.4. Material incluído com a inscrição

KIT DE PARTICIPAÇÃO

- (i) **Kit de participação ERA TROFA Trail Longo e LITEL Trail Curto:** um saco personalizado que incluirá o respectivo dorsal, uma t-shirt (para os participantes do trail a t-shirt será técnica), Bidon 750ml, 1 Gel e uma bebida.
- (ii) **Kit de participação caminhada SANIMAIA e TROFINOX Trail Kids:** um saco personalizado que incluirá o respectivo dorsal e uma t-shirt.

**O kit poderá ainda incluir outras ofertas que a organização venha a conseguir. Não aceitamos trocas de tamanhos das Tshirts de oferta.*

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado de prova funcionará no dia 9 das 14h até às 19h no Aquaplace e dia 10 de Setembro das 7h até ao início da prova no local da prova, em S. Gens.

O **levantamento do dorsal** deverá ser feito pelo próprio mediante **apresentação de documento identificativo**.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

A anunciar na página do evento.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto 2.2.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

(i) Prémios primeiros lugares:

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2018.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2018.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2018.
- Troféu para os 3 primeiros seniores e veteranos masculinos e femininos.
- Prémio por equipas para os 3 primeiros de cada prova.
- Prémio para a equipa mais numerosa (Nº.de inscritos confirmados no Trail Longo e Curto).

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Informações

5.1. Como chegar

Informação a fornecer no site oficial da prova.

5.2. Onde ficar

Informação a fornecer no site oficial da prova.

5.3. Locais a visitar

Informação a fornecer no site oficial da prova.

5.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Notas e alterações

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.

Trofa, 31 de Julho de 2017.

Associação Team Lantemil